Vol. III, ejemplar I

FAMILY CENTER NEWS

Verano de 2019

ChildCare Aware® OF WASHINGTON FAMILY CENTER

¡Es importante inculcar las matemáticas a temprana edad!

Las habilidades de matemáticas que desarrollan los niños a temprana edad, antes de ir a la escuela, son esenciales para el logro escolar más adelante. Los niños que comienzan la escuela con habilidades deficientes de matemáticas, a menudo, luchan por ponerse al día.

Todos los niños deben recibir apoyo desde el comienzo para desarrollar sus habilidades para aprender matemáticas. Las familias pueden hacer esto al integrar la matemática al juego, las rutinas cotidianas, la lectura y dedicar "momentos de matemática" durante el día. Las familias pueden tener una actividad de participación con libros ilustrados para ayudar a los niños a desarrollar las habilidades de matemáticas que pueden ayudar a prepararlos para actividades de matemáticas que tendrán en la escuela.

¡Los niños son curiosos! Pueden aprender a pensar sobre las matemáticas a temprana edad a través del juego y mediante oportunidades de aprendizaje estructuradas y divertidas. Una manera en que las familias pueden apoyar las habilidades de matemáticas de sus hijos es usar los libros ilustrados para contar. Primero, mire el libro desde la perspectiva de su hijo. Piense sobre qué ayudaría a su hijo a entender las matemáticas en la página o qué les parecería confuso. Luego, mire el libro desde la perspectiva de las matemáticas. ¿Qué maneras divertidas hay en las que usted puede ayudar a su hijo a contar y qué preguntas puede presentar para ayudarle a entenderlas? La respuesta de su hijo a las preguntas ofrece información importante sobre lo que él o ella sabe y entiende.

Durante la lectura, puede hacer algunas preguntas a su hijo que son simples de responder, y que abordan lo que el niño ve directamente en la página. Por ejemplo, puede preguntar, ¿Qué animal es este?" Una vez que respondan, puede explorar su respuesta al afirmar su respuesta y decir, "¿Qué ves en este animal?" Esto ayudará a ampliar su pensamiento y permitirá una conversación entre los dos.

Aquí hay algunos libros de dibujos y otros recursos para desarrollar habilidades de matemáticas:

- *Fiesta para 10* de Cathryn Falwell
- *La oruga muy hambrienta* de Eric Carle
- *Bear Counts* de Karma Wilson y Jane Chapman
- *¿Cómo cuentan hasta diez los dinosaurios?* de Jane Yolen y Mark Teague
- Zeno Math tiene unos juegos maravillosos de las matemáticas a temprana edad en línea: https://zenomath.org/toolbox/early-learning-games/
- Visite Vroom en donde encontrará actividades divertidas para ayudar a los niños a aprender: https://www.vroom.org

De Courtney Nolen-Viducich, M.S., Gerente del desarrollo profesional de Child Care Resources

¿En búsqueda de cuidado infantil? Pruebe nuestra búsqueda nueva

Por más de 30 años, Child Care Aware of Washington ha estado ayudando a familias a encontrar cuidado infantil de alta calidad local al ofrecer referencias gratuitas e imparciales. Con actualizaciones en nuestra herramienta de búsqueda de cuidado infantil, nunca ha sido más fácil buscar cuidado infantil ya sea desde casa u otro lugar. Child Care Aware of Washington ha mejorado su búsqueda de cuidado infantil en línea; muy fácil de usar con dispositivos móviles. Nuestra búsqueda en línea incluye solo proveedores de cuidado infantil licenciados o regulados, lo que significa que se pueden encontrar en nuestra base de datos solo proveedores que han cumplido con los estándares de seguridad y salud. Además, nuestra búsqueda de cuidado infantil es gratuita tanto para proveedores como familias, así que no tiene que preocuparse de que un proveedor queda bien en línea solo porque pagaron por publicidad.

Las familias pueden buscar cuidado infantil en línea en cualquier momento en: https://childcareawarewa.org/families/, o pueden contactar a nuestro Centro Familiar (Family Center) entre lunes y viernes, 8:30 a.m. a 4:30 p.m. al 1-800-446-1114. Nuestros representantes de referencia pueden ayudar a familias a encontrar cuidado infantil, conectarles con otros recursos locales y opciones de cuidado especializado y, hasta, pueden ofrecer información importante sobre los programas que están a la disposición para ayudar a las familias elegibles a cubrir el costo de cuidado infantil.

Nuestra búsqueda actualizada incluye hasta más opciones para ayudarle a encontrar el programa correcto para su familia. Incluimos los idiomas que hablan los proveedores de cuidado infantil, así como también el idioma principal de enseñanza. Nuestra búsqueda de cuidado infantil también incluye referencias a programas de cuidado antes y después de la escuela para niños de hasta 12 años de edad. Al llamar al Centro Familiar, los representantes de referencias pueden hasta hacer búsquedas de opciones de cuidado infantil que ofrecen transporte a la escuela y desde la escuela a las ubicaciones de ellos.
El año pasado, más de 16000 familias encontraron cuidado infantil de alta calidad con el Centro Familiar de Child Care Aware of Washington. Podemos ayudar a más familias a encontrar el cuidado infantil que necesitan, gracias a nuestro sitio web que ha sido rediseñado. Llame al Centro Familiar o consulte nuestro sitio web.

Child Care Aware® of Washington | 30 YEARS As Washington's most trusted child care resource

Ayuda para las familias que no tienen dónde vivir

¿Sabía que hay más de 33,000 niños menores de 6 años que no tienen dónde vivir en el estado de Washington? Child Care Aware of Washington's Family Center (Centro Familiar) ayuda a estos niños al conectar a sus familias a programas de cuidado infantil con licencia sin costo alguno para ellos por cuatro meses.

Los niños que no tienen dónde vivir, viven en circunstancias no predecibles y caóticas, con interrupciones de sus entornos físicos y de sus relaciones. Estas experiencias pueden impedir su desarrollo emocional, cognitivo y de comportamiento. Por ello, es esencial que los niños que no tienen dónde vivir tengan acceso a programas de cuidado infantil seguros, estables y enriquecidos.

Puede informarse más sobre el programa de nuestro video "The Child Care Difference for Young Children Experiencing Homelessness" en: https://childcareawarewa.org/services-for-families-experiencing-homelessness/. Para más información, llame al Centro Familiar al 1-800-446-1114.

Lista de comprobación de calidad para cuidado infantil

¿Tiene planeado visitar programas locales de cuidado infantil? Los proveedores de cuidado infantil tienen diferentes estilos y habilidades para cubrir las necesidades de los niños a los que cuidan. Quiere asegurarse de que el programa que escoja es el adecuado para su familia.

Antes de ir, lleve nuestra lista de calidad para cuidado infantil gratuita para ayudarle a asegurarse de que cualquier programa que considere esté ofreciendo cuidado infantil de calidad. También puede ayudarle a decidir cuál programa funcionará mejor para usted y su hijo o hijos.

Encuéntrelo en nuestro sitio web: https://childcareawarewa.org/families/.

Recursos para las familias: Desarrollo infantil

El ver crecer a su hijo y aprender cosas nuevas es una de las partes más gratificantes de ser padres. Esos primeros dientes, los primeros pasos, las primeras reuniones con sus amiguitos son muy emocionantes. Pero, ¿cómo puede asegurarse de que están logrando los hitos de desarrollo?

A pesar de que cada niño y familia es diferente, hay ciertos hitos que los niños deben cumplir entre el nacimiento y los 5 años. A continuación, unos buenos recursos donde puede informarse más. No se olvide de la importancia de hablar con su pediatra si tiene preguntas o inquietudes. Muchos proveedores de cuidado infantil tienen años de experiencia y experticia en el desarrollo infantil, lo que hace que sea también un buen recurso.

- El sitio web de ParentHelp 123/Help Me Grow Washington está lleno de muy buena información sobre el desarrollo infantil http://www.parenthelp123.org/child-development/help-me-grow-washington
- Vroom: una aplicación fácil y divertida de actividades diarias para ayudar con el desarrollo cerebral para los padres y niños: https://www.vroom.org/
- Zero to Three: organización en el ámbito nacional con un sitio web lleno de buena información desde el desarrollo infantil hasta la alfabetización a temprana edad y mucho más: https://www.zerotothree.org/
- Sesame Street in Communities, Traumatic Experiences: ayuda para las familias con niños pequeños que han tenido eventos difíciles y traumáticos: https://sesamestreetincommunities.org/topics/traumatic-experiences/

¿Necesita ayuda para pagar por cuidado infantil?

El cuidado infantil es caro y los precios siguen subiendo. El precio promedio de cuidado infantil para un bebé en Washington es más que el costo de cubrir un año de matrícula en nuestras universidades estatales. Y, ¿sabía que el cuidado infantil para un bebé en un centro es más de la mitad del ingreso medio para una madre soltera en el estado de Washington?

Afortunadamente, hay ayuda disponible. Visite el sitio web de Child Care Aware of Washington en: https://childcareawarewa.org/families/ para ver si su familia reúne los requisitos para cualquiera de los recursos disponibles para ayudar a las familias a pagar por cuidado infantil. También puede informarse sobre cuál es el costo promedio de cuidado infantil en su área.

Para familias militares, hay un programa de asistencia para el costo proporcionado por Child Care Aware of America. Infórmese más en línea en Child Care Aware of America. http://usa.childcareaware.org/fee-assistancerespite/military-families/ .

Abogacía para las familias

Nunca es demasiado temprano ni demasiado tarde para hacerle saber a sus legisladores tanto en Washington, D.C. como en Olympia que usted apoya la inversión en el cuidado infantil de alta calidad para que cada niño tenga la oportunidad del éxito. Los legisladores necesitan escuchar de las familias sobre sus experiencias con el cuidado infantil, para que hagan políticas que apoyan las familias como la suya. Aquí hay algunas maneras en las que su voz sea escuchada.

Child Care Works es un movimiento de abogacía nacional dedicado a elevar las voces de las familias, proveedores y las personas que abogan por cuidado infantil de calidad para todos. Usted puede compartir la historia de cuidado infantil con ellos: https://childcareworks.org/shareyourstory.

También puede visitar el sitio web de Child Care Aware of Washington en cualquier momento para conectarse fácilmente con sus legisladores y contarles sobre sus experiencias de cuidado infantil. Si se inscribe en nuestro Centro de acción, le enviaremos alertas cuando haya oportunidades de abogar.

Visite nuestro Centro de acción hoy para mandar un correo electrónico de manera rápida a sus representantes. http://childcareawarewa.org/advocacy

1225 S. Weller, Ste 300
Seattle, WA 98144

NON PROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
SEATTLE, WA
PERMIT NO. 5022

Responda a esta encuesta del lector antes del 15 de octubre de 2019 para la oportunidad de ganar una tarjeta de regalo de Amazon con un valor de $25:

https://www.surveymonkey.com/r/H5FT5XL

Abogacía:	Teléfono:	Sitio web:
Children's Alliance	(800) 854-5437	www.childrensalliance.org
Find your WA State legislator		app.leg.wa.gov/
Desarrollo infantil		
Seattle Children's Hospital—classes & wellness information	(866) 987-2000	www.seattlechildrens.org
Parenting Counts	(800) 637-3652	www.parentingcounts.org
The Center for Children with Special Needs	(866) 987-2500	www.cshcn.org
Zero to Three		www.zerotothree.org
PAVE Partnerships for Action, Voices for Empowerment	1-800-5-PARENT	https://wapave.org/
American Academy of Pediatrics		www.healthychildren.org
Recursos comunitarios:		
Parent Trust for Washington	(800) 932-4673	www.parenttrust.org
Parent Help 123	(800) 322-2588	www.parenthelp123.org
Department of Children, Youth, and Families	(866) 482-4325	https://www.dcyf.wa.gov/
Apple Health	(855) 900-3066	www.applehealth.org
Washington Information Network	211	www.win211.org

Family Center: **(800) 446-1114**

Siga a Child Care Aware of Washington en Facebook!

Published Quarterly