



NOTICIAS DEL FAMILY CENTER

Primavera de 2021

Vol. 5, ejemplar 1

Noticias para las familias - Centro Familiar de Child Care Aware of Washington

Al comenzar la primavera de 2021, es difícil creer que llevamos más de un año lidiando con la pandemia de COVID-19. Los padres y tutores pueden estar pensando "¿A dónde se fue el tiempo?" al mismo tiempo que también recuerdan días y semanas que parecían alargarse sin parar. De muchas maneras, nuestra idea de tiempo ha cambiado.

Algo que no ha cambiado y que ha mantenido unidas a muchas familias es el amor que sentimos por nuestros hijos y nuestro deseo de que sus vidas sean seguras, significativas y felices. Todos en Child Care Aware of Washington (CCA of WA) apoyamos los esfuerzos de las familias por ayudar a sus niños a prosperar. Cuando llegue el momento de encontrar un programa de cuidado infantil, y de averiguar cómo pagarlo, estamos aquí para ayudar.

Hablando de cuidado infantil, si sus hijos van a necesitar una programación de verano es una buena idea comenzar su búsqueda e inscribirse pronto. Muchos proveedores de cuidado infantil ofrecen atención de verano para niños del nacimiento a 12 años y otras organizaciones comunitarias suelen ofrecer campamentos de verano para niños de 5 a 12 años. A diferencia del verano pasado, cuando muchos programas de verano cerraron, este verano se espera que abran más programas. Algunos programas ya han abierto la inscripción. El Centro familiar de CCA of WA puede ayudar a las familias a encontrar opciones de cuidado en el verano. Simplemente llame al 1-800-446-1114 de lunes a viernes de 8:30 a. m. a 4:30 p. m.

Dado que aún no se ha desarrollado una vacuna contra el COVID-19 para los niños, la mayor parte de la programación de verano de este año se realizará al aire libre y se seguirá el distanciamiento social y otras prácticas de prevención del COVID-19. Asegúrese de preguntar sobre esto cuando se inscriba y de que sus hijos sepan qué esperar.

Mientras tanto, y a la espera de que más adultos de Washington se vacunen, es posible que nos sintamos agotados e incluso frustrados por el hecho de que nuestras vidas sigan perturbadas por el virus. Es importante saber que estos sentimientos son normales y que estos tiempos difíciles no durarán para siempre. Para ayudarle a usted y a sus seres queridos a sobrellevar estos sentimientos y otros derivados de la pandemia y el estrés económico que ha provocado, intente sacar tiempo cada día para algo que le guste y para algo que disfruten los niños de su vida. Ya sea leyendo un libro especial juntos, dando un paseo o cocinando una comida favorita, dedicar tiempo a cuidar su salud social y emocional ayudará a todos los de su círculo a superar mejor estos tiempos.

Muchos expertos están empezando a informar de que Estados Unidos ha superado lo peor de COVID-19, y que, a finales de la primavera o principios del verano, las cosas deberían acercarse a una "nueva normalidad". Por supuesto, este no es el caso de las familias que han perdido a miembros de su familia a causa de COVID-19. A las familias que han tenido una pérdida, les damos nuestro más sincero pésame. El duelo es un proceso largo. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades ofrecen consejos para afrontar el duelo durante la pandemia—<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/stress-coping/grief-loss.html#loved-one>.

Noticias para las familias

Primavera de 2021

El Día de Apreciación del Proveedor de Cuidado Infantil, el 7 de mayo	2	Ayuda financiera	3
Abril es el Mes de la Prevención del Abuso infantil	2	Cómo encontrar cuidado infantil	3
Ayuda para las familias sin hogar	2	Grupos virtuales para Jugar y Aprender	3
Vacunas contra COVID-19 para niños	2	Early Achievers	3
		Recursos para las familias	4



Abril es el mes de la prevención del abuso infantil

Abril es el mes de la prevención del abuso infantil. Para conmemorar, el Washington State Department of Children, Youth, y el equipo de Families's Strengthening Families está ofreciendo a las familias paquetes de actividades descargables gratuitos que incluyen un libro para colorear imprimible, una sopa de letras y mucho más.

https://www.dcyf.wa.gov/sites/default/files/pubs/FS_0053.pdf.

Las familias pueden aprender sobre los cinco factores de protección de las familias fuertes y resistentes mientras disfrutan coloreando con los niños de su vida.



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

Ayuda para las familias que no tienen hogar

Este es un momento aún más difícil para las personas sin hogar. Los niños sin hogares, a menudo, viven en circunstancias no predecibles y caóticas, con interrupciones de sus entornos físicos y de sus relaciones. Estas experiencias pueden impedir su desarrollo emocional, cognitivo y de comportamiento.

Es de vital importancia que los niños pequeños que no tienen un hogar tengan la oportunidad de jugar, aprender y crear amistades con sus compañeros. Asistir al cuidado infantil puede ofrecer todo esto y mucho más. La investigación demuestra que una atención infantil de calidad puede incluso servir de amortiguador para los niños pequeños contra los efectos nocivos del estrés tóxico.

El Centro Familiar de Child Care Aware of Washington ayuda a las familias con niños pequeños que no tienen hogar a encontrar cuidado infantil sin costo alguno para las familias hasta por un año. Para más información, visítenos en: <https://childcareawarewa.org/services-for-families-experiencing-homelessness/> o llame al 1-800-446-1114.



El Día de Apreciación del Proveedor de Cuidado Infantil es el 7 de mayo

El Día de Apreciación del Proveedor de Cuidado Infantil Nacional es el viernes, 7 de mayo. ¿Piensa reconocer a su cuidador infantil en este día tan especial? Hay muchas maneras de demostrar a su proveedor que aprecia todo lo que hace por sus hijos y su familia: escriba una nota especial, pídale a su hijo que haga una tarjeta o un dibujo y/o dele un regalo o detalle especial. Los proveedores han trabajado arduamente este año, permaneciendo abiertos durante la pandemia, siguiendo las nuevas directrices de seguridad y limpieza, llevando mascarillas todo el día y mucho más. Es importante demostrarles que los aprecia.

¿Cuándo estarán disponibles las vacunas COVID-19 para niños?

A medida que un mayor número de adultos estadounidenses son elegibles para la vacuna contra COVID-19, muchos padres quieren saber cuándo estará disponible una vacuna para niños desde el nacimiento a los 16 años. En este momento, la respuesta es que nadie lo sabe con seguridad.

Varios expertos, entre ellos el Dr. Fauci, director del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas, han dicho que es posible que al menos una vacuna para niños mayores esté disponible a finales del verano o principios del otoño, y que una vacuna para niños más pequeños podría estar lista a principios de 2022. Las pruebas de seguridad de las tres principales vacunas disponibles actualmente para los adultos (Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson) se están realizando en varios hospitales infantiles de Estados Unidos. Hasta que se conozcan los resultados de estos programas de pruebas y se aprueben las vacunas para los niños, los padres deben confiar en el pediatra de su hijo para saber cuándo puede estar listo para ser vacunado.



¿Vuelve al trabajo en persona?

Encontrar un cuidado infantil que se adapte a usted y a su familia nunca ha sido fácil. Ahora, hay que tener aún más en cuenta cuando se piensa en volver a la oficina.

Lo primero que hay que saber es que miles de habitantes de Washington han estado trabajando fuera de casa mientras duró la pandemia. Además de los trabajadores de la salud y trabajadores esenciales, estos trabajadores incluyen a los de la tienda de comestibles, a los empleados de los almacenes, a los conductores de reparto y, sí, a los proveedores de cuidado infantil. Aunque probablemente nadie describiría el trabajo en la "primera línea" como "fácil", han demostrado que se puede hacer, en la mayoría de los casos, de forma segura.

Los proveedores de cuidados infantiles de Washington fueron considerados esenciales por el gobernador Inslee en los primeros días de la pandemia. Aprendieron rápidamente a adaptarse a los horarios siempre cambiantes y a las directrices que cambian con frecuencia. Después de un año de proporcionar un cuidado infantil de calidad durante COVID-19, muchos están listos para inscribir a nuevos niños, o planean hacerlo a partir de este verano u otoño.

Cuando busque un nuevo programa de cuidado infantil, recuerde que están obligados a seguir las estrategias de prevención de COVID-19, como el distanciamiento social y el uso de mascarillas. Asegúrese de preguntar sobre esto cuando entreviste a los posibles proveedores. Además, asegúrese de tener suficiente tiempo para encontrar un nuevo proveedor porque muchos están inscribiendo menos niños para cumplir con las normas de seguridad.

Recuerde que nuestro Centro Familiar está siempre dispuesto a ayudarle a encontrar cuidado y puede ayudarle a averiguar si es elegible para la asistencia financiera también. <https://childcareawarewa.org/families/> o llame al 1-800-446-1114.

Grupos virtuales gratuitos de Play & Learn (jugar y aprender) para los cuidadores y niños

¿En busca de formas divertidas de involucrar a los niños pequeños que cuida en un gran aprendizaje temprano basado en el juego? Nuestro Centro familiar puede conectarlo a grupos de juego y aprendizaje facilitados gratuitamente en línea que crean oportunidades para que los niños pequeños y sus cuidadores exploren formas divertidas y sencillas de apoyar el desarrollo del niño y la preparación para la escuela en el hogar.

Con la mayoría de los grupos de juego en persona suspendidos temporalmente debido a la pandemia, los grupos de juego virtuales pueden ayudar a mantener a los niños pequeños riéndose, jugando y aprendiendo durante estos días difíciles.

Para ayudarle a encontrar un grupo de juego y aprendizaje, llámenos al 1-800-446-1114.



¿Necesita ayuda para pagar por cuidado infantil?

Las familias de Washington a menudo tienen opciones cuando se trata de encontrar ayuda para pagar por cuidado infantil. Nuestros representantes del Centro Familiar pueden explicar las opciones y comprobar la elegibilidad para ayudar a las familias a encontrar la asistencia que necesitan y a la que tienen derecho. Simplemente, llame al 1-800-446-1114 de lunes a viernes entre 8:30 a. m. y 4:30 p. m. o visite <https://childcareawarewa.org/families/>.

Early Achievers—Mejora del sistema de cuidado infantil de Washington

El programa de Early Achievers de Washington ayuda a los proveedores de cuidado infantil por todo el estado a mejorar la calidad de sus programas. También ofrece a las familias un sistema de calificación que les ayuda a entender mejor la calidad de un programa de cuidado infantil específico.

Los programas de Early Achievers son calificados por la University of Washington y obtienen calificaciones de nivel 2 a nivel 5. Un nivel 3 o superior en Early Achievers se considera como "Nivel de calidad de excelencia".

Early Achievers es gratuito para la participación de proveedores. Ofrece aportes y recursos como el coaching del aprendizaje temprano. Hay más de 3,800 proveedores que participan en Early Achievers y más de 75,000 niños pequeños que están inscritos en un programa que participa en Early Achievers. Para ver cómo es el cuidado infantil de alta calidad y cómo Early Achievers está teniendo un impacto, vea nuestro video corto sobre el impacto de Early Achievers aquí: <https://childcareawarewa.org/providers/early-achievers-success-stories/>.





1225 S. Weller, Ste 300
Seattle, WA 98144

NON PROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
SEATTLE, WA
PERMIT NO. 5022

Abogacía:	Teléfono:	Sitio web
MomsRising		https:// www.momsrising.org/
Children's Alliance	(800) 854-5437	www.childrensalliance.org
Desarrollo infantil		
Seattle Children's Hospital—clases e	(866) 987-2000	www.seattlechildrens.org
Parenting Counts	(800) 637-3652	www.parentingcounts.org
Children's Therapy Center	253-854-5660	https://www.ctckids.org/
Zero to Three		www.zerotothree.org
PAVE Partnerships for Action, Voic-	1-800-5-PARENT	https://wapave.org/
American Academy of Pediatrics		www.healthychildren.org
Recursos comunitarios		
Centro de contacto sobre subsidio	1-844-626-8687	
Parent Trust for Washington	(800) 932-4673	www.parenttrust.org
Parent Help 123	(800) 322-2588	www.parenthelp123.org
Department of Children, Youth, and	(866) 482-4325	https://www.dcyf.wa.gov/
Apple Health	(855) 900-3066	www.applehealth.org
Washington Information Network	211	www.win211.org



Family Center/Centro Familiar:
(800) 446-1114

Siga a [Child Care Aware of Washington](#) en Facebook
e Instagram
[@wachildcarematters](#)
y en Twitter
[@childcarewa](#)

Published Quarterly