



MANTENIENDO ESPERANZA

Consulta de salud mental Infantil-Primera Infancia
Proporcionado por Child Care Aware of Washington



¿Qué es Manteniendo Esperanza (Holding Hope) IECMHC?

Manteniendo Esperanza es un programa exclusivo que asocia a los Consultores/as de Salud Mental Infantil (IECMHC) con proveedores de cuidado infantil y los Entrenadores de Early Achievers para promover el desarrollo socioemocional y el bienestar de los niños pequeños bajo su cuidado

Los Consultores de Manteniendo Esperanza pueden:

- Promover el desarrollo socioemocional de todos los niños bajo su cuidado
- Asociarse con el personal para apoyar la comprensión y manejo de los comportamientos estresante de los niños
- Apoyar a los cuidadores con el estrés originado por cuidar a niños pequeños
- Fortalecer las relaciones entre el personal, los niños y las familias
- Proporcionar remisiones con recursos de la comunidad según sea necesario

¿Qué puedo esperar si me registro en Manteniendo Esperanza (Holding Hope)?

- Un Consultor/a de Manteniendo Esperanza se pondrá en contacto con usted para programar una llamada telefónica o una reunión para explicarle los servicios y que conozca sus fortalezas y necesidades
- Usted puede pedir apoyo ya sea para un niño, una familia, un maestro, un aula de clase, usted mismo o para su programa en general
- El Consultor/a de Manteniendo Esperanza se reunirá con su centro de forma regular (en persona, de forma virtual o por teléfono) ya sea semanalmente, quincenalmente o según sea necesario para apoyarlo con sus objetivos
- Si en su área existe una lista de espera para las consultas en los centros, Manteniendo Esperanza le brindará las opciones de consulta virtual o telefónica
- El Consultor/a de Manteniendo Esperanza trabajará con usted, su equipo y sus Coaches de Early Achievers para apoyarlo con planes sustentables y luego despedirse una vez que se alcancen los objetivos o acepte que hemos terminado por ahora

¿Quién puede participar en las consultas con Manteniendo Esperanza (Holding Hope)?

Manteniendo Esperanza se ofrece de forma gratuita a los proveedores de cuidado infantil con licencia que participan en Early Achievers

¿Cómo comienzo?

Comuníquese con su Coach de Early Achievers para obtener una remisión con un Consultor de Manteniendo Esperanza en su región, o envíe un correo electrónico a Elena Carrasco a esperanza@childcareawarewa.org



El programa Manteniendo Esperanza IECMHC no solo ha sido útil para conectar a nuestras familias necesitadas con otros servicios dentro de nuestra comunidad, sino también para ayudar a nuestros maestros a elaborar estrategias cuando enfrentan comportamientos estresantes dentro del aula. La abogacía de nuestros estudiantes por parte de MHC y sus conocimientos sobre sus comportamientos han constituido un apoyo invaluable en nuestra escuela.